

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 103

С.Т. Куликова

Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №103 го Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	61
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические		100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*		180	161
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	555
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№291 Плов из птицы**		250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	931
Всего:	219,66	1 476	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 853,92	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,72
53,44	47,25	190,57	ВИТС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 611,77	K - 1 136,5	Ca - 203,6	Mg - 163,24		
P - 516,42	Fe - 8,3	I - 331,87	Se - 50,48		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г